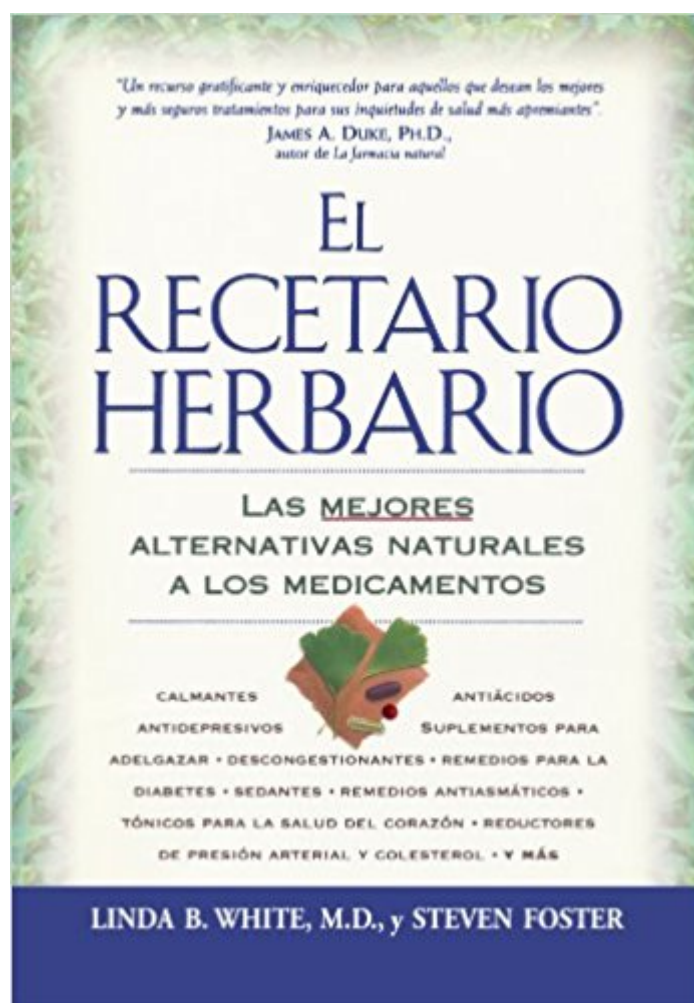


The book was found

El Recetario Herbario: Las Mejores Alternativas Naturales A Los Medicamentos (Spanish Edition)



Synopsis

Ease Symptoms, fight disease, and supercharge immunity-all without drugs or chemicals You're about to enter an entirely different kind of drugstore. One where herbal medicines are offered right alongside conventional pharmaceuticals. The Herbal Drugstore is the only place where you can compare mainstream drug treatments and their herbal alternatives for close to 100 common health problems. You'll find herbs that have the same healing powers as many prescription and over-the-counter medications. But herbs are cheaper and gentler, with few or no side effects. Whether you need first aid in long-term relief, The Herbal Drugstore has a remedy for you.- Want to lose your love handles? Get a helping hand from psyllium, an herbal alternative to appetite suppressants- Can't sleep? Start snoozing with Valerian-it's as effective as Valium, but nonaddictive- Feeling stressed? Calm jangled nerves with Kava-Kava-and it won't undermine alertness- Battling bronchitis? Clear up your cough with licorice, a natural expectorant- Trying to topple high blood pressure? Turn to Hawthorn. It has much in common with beta blockers-without the side effects. The Herbal Drugstore features these and many more herbal remedies-712 in all. Each is compared to its pharmaceutical counterpart so you can decide which treatment is best for you.

Book Information

Paperback: 672 pages

Publisher: Rodale Books (June 12, 2004)

Language: Spanish

ISBN-10: 1594860238

ISBN-13: 978-1594860232

Product Dimensions: 6.5 x 1.4 x 9.2 inches

Shipping Weight: 2.4 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars Â Â See all reviews Â (1 customer review)

Best Sellers Rank: #1,281,071 in Books (See Top 100 in Books) #355 in Â Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa #409 in Â Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #578 in Â Books > Libros en espaÃfÂ ol > Medicina

Customer Reviews

Excellent referral book for the general public and those interested in complementary medicine. Clear and easy to understand.

El Recetario Herbario: Las mejores alternativas naturales a los medicamentos (Spanish Edition) La Farmacia Popular: Desde remedios caseros y medicamentos hasta terapias naturales, todas las mejores opciones para vencer 36 males comunes (Spanish Edition) La La Farmacia Popular: Desde remedios caseros y medicamentos hasta terapias naturales, todas las mejores opciones para vencer 36 males comunes (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) Curas Alternativas: Los Mas Eficaces Remedios Caseros Naturales Para 130 Problemas De Salud --2003 publication. Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Recetario de Tortas y Pasteles con sabor inglés: Una selección de las mejores recetas de la cocina británica (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Nuevos avances en la curacion natural para la mujer: Las mejores terapias y remedios naturales del mundo (Spanish Edition) Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Los niños diferentes. Diagnóstico prenatal y eugenesia infantil.     Hay alternativas? (Spanish Edition) Breve Historia de los Vikingos: Cultura y hazañas de los demonios del norte, los mejores aventureros, navegantes, exploradores y mercaderes de su tiempo (Spanish Edition) Matemáticas para enfermeras: Guía de bolsillo para el cálculo de dosis y la preparación de medicamentos (Spanish Edition) Adelgace saludablemente: Dieta, ejercicio, psicoterapia, medicamentos y cirugía para perder peso y no recuperarlo. (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes Más Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) Cerveza Artesanal.: Crecer con estrategias de comercialización alternativas. (Spanish Edition) Vivienda Total: Alternativas a la Dispersión Urbana (Spanish Edition) ECOLOGIZA tu MENSTRUACION - GREEN UP YOUR PERIOD Edición Bilingüe Español-Inglés: Alternativas Ecológicas para Mejorar tu Salud, Ayudar al Medio Ambiente ... ECOLOGIZA tu VIDA n  1) (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Creando al Mejor Ciclista: Aprende los secretos y trucos utilizados por los mejores ciclistas profesionales y entrenadores, para mejorar tu acondicionamiento, ... y fortaleza

